

GURBANI WORD OF THE DAY

ਨਿੰਦਾ
Nindaa

ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ
Slandering, Backbiting

ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਗੈ ॥

Ang 674

May I not attach my love to others' wealth,
others' bodies, and the **slander** of others.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

@Angeekaar_TheCraftyPalette

GURBANI WORD OF THE DAY

ਭੀਤਰਿ

Bheetar

ਅੰਦਰ, ਵਿੱਚ; ਵਿਚਕਾਰ
In, Within; Amongst

ਇਹੀ ਤੇਰਾ ਅਉਸਰੁ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਾਰ ॥ ਘਟ **ਭੀਤਰਿ** ਤੂ ਦੇਖੁ ਬਿਚਾਰਿ ॥

Ang 1159

This is your time, and this is your chance
(to meet Vaheguru). Look deep **within**
your heart, and reflect on this.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

@Angeekaar_TheCraftyPalette

GURBANI WORD OF THE DAY

ਕਿਸੁ
Kis

ਕੌਣ, ਕਿਹਨੂੰ; ਕਿਸੇ ਨੂੰ
Whom, Whose; To someone

ਕਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕੀਚੈ ਦੋਸਤੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਚਲਣਹਾਰੁ ॥

Ang 468

With **whom** should I become friends,
if the whole world is to pass away?

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਪਰਾਪਤਿ

Paraapat

ਮਿਲਣਾ, ਹਾਸਿਲ ਹੋਣਾ
Possess, Obtain, Gain, Achieve

ਭਈ ਪਰਾਪਤਿ ਮਾਨੁਖ ਦੇਹੁਰੀਆ ॥
ਗੋਬਿੰਦ ਮਿਲਣ ਕੀ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਰੀਆ ॥

Ang 12

You have **obtained** this human body.
This is your chance to meet Vaheguru.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਬੁਧਿ
Budh

ਬੁੱਧੀ, ਅਕਲ, ਸਮਝ
Intelligence, Understanding, Intellect, Wisdom

ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

Ang 3

By truly believing in Vaheguru's Name,
one attains divine consciousness,
and the mind gains **understanding**.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਪਦਾਰਥ

Padaarath

ਵਸਤੂ; ਅਮੋਲਕ ਵਸਤੂ

Thing, Substance; Precious, Valuable, Wealth, Treasure

ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਕਥਿ ॥

Ang 44

This **precious** human life becomes fruitful
when one recites the True Shabad
(Praises of Vaheguru Jee).

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਬੀਚਾਰੁ

Beechaar

ਖਿਆਲ; ਚਿੰਤਨ; ਸੂਝ; ਗਿਆਨ
Thought; Contemplation; Wisdom; Knowledge

ਬਾਵਰੇ ਤੈ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥

Ang 793

O mad man, you have not obtained **spiritual wisdom**
and **contemplation**. You have wasted this human life.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਭਾਣੈ

*Bhaanai**

ਹੁਕਮ; ਮਰਜ਼ੀ, ਇਛਾ; ਅਨੁਸਾਰ
Command, Will; Wish, Desire; As per, According

ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੁ ॥

Ang 36

O my mind, walk **according to the Command**
of the True Guru.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

* See caption for pronunciation

GURBANI WORD OF THE DAY

ਸਾਕਤ

Saakat

ਮਨਮੁਖ, ਨਿਗੁਰਾ..

Self-willed, Faithless, One who has no spiritual Guru..

ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥

Ang 13

The **faithless**, do not know the Taste of
Vaheguru's Essence. They have the
thorn of ego within them.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਹੋਰੁ
Hor

ਕੋਈ ਦੂਜਾ, ਅਵਰ; ਬਾਕੀ
Any other, Else; Remaining

ਵਿਣੁ ਤੁਧੁ ਹੋਰੁ ਜਿ ਮੰਗਣਾ ਸਿਰਿ ਦੁਖਾ ਕੈ ਦੁਖ ॥ Ang 958
To ask for **any other** than You, O Vaheguru,
is the most miserable of miseries.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles



Swipe

GURBANI WORD OF THE DAY

ਪਹਰ

Pehar

24 ਘੰਟੇ ਦਾ ਅਠਵਾਂ ਭਾਗ, ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ
Unit of time that equals 3 hours (one eighth of a day)

ਐਸੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥ **ਆਠ ਪਹਰ** ਪ੍ਰਭ ਜਾਨਹੁ ਨੇਰੇ ॥

Ang 807

Develop such love, O my mind,
that **twenty-four hours a day**,
you realise Vaheguru is close to you.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles



ਸੁਖਦਾਤਾ

SukhDaataa

ਸੁੱਖ ਦੇਣ ਵਾਲਾ
Giver of peace and comfort

ਸੁਖਦਾਤਾ ਭੈ ਭੰਜਨੇ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਕਰਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

Ang 44

Offer your prayers to the One (Vaheguru) -
who is the **Giver of Peace** and the Destroyer of fear.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

365
Gurbani Words

ਕਰਣੀ

*Kar^{nee}**

ਕਰਮ, ਕੰਮ
Deeds, Actions

ਬਾਹਰਹੁ ਤ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਕਰਣੀ ਕਮਾਣੀ ॥ Ang 919

Those who are outwardly pure and also pure within,
do (**good**) **deeds** through the True Guru.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

* See caption for pronunciation



ਟੇਕ

Tek

ਆਸਰਾ; ਟਿਕਾਣਾ
Support; Place of rest

ਮੈ ਮਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮੈ ਮਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ ॥

Ang 802

You are the **Support** of my mind,
O my Beloved, You are the **Support** of my mind.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਰੋਗੁ

Rog

ਬਿਮਾਰੀ, ਦੁੱਖ
Disease, Suffering

ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵੀਸਰੈ **ਰੋਗੁ** ਵਡਾ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Ang 21

Forgetting the Beloved (Vaheguru), even for a moment,
produces terrible **disease/suffering** in the mind.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਸੁਰਤਿ

Surat

ਚੇਤੰਨਤਾ, ਸੋਝੀ, ਧਿਆਨ...
Consciousness, Attention, Understanding...

ਸਾਹਾਂ ਸੁਰਤਿ ਗਵਾਈਆ ਰੰਗਿ ਤਮਾਸੈ ਚਾਇ ॥

Ang 417

The kings lost their **higher consciousness**,
engaging in pleasure and sensuality.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਬਿਰਥਾ

Birthaa

ਵਿਅਰਥ, ਫਜੂਲ, ਅਜਾਈ
In vain, Uselessly

&

ਖਾਲੀ, ਵਿਹੂਣ
Empty handed, Without

ਮਾਨਸ ਜਨਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਪਾਇਓ
ਬਿਰਥਾ ਕਾਹਿ ਗਵਾਵਉ ॥

Ang 219

You have obtained this priceless human life;
why are you **uselessly** wasting it?

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



Swipe



ਲਾਹਾ

Laaha

ਲਾਭ, ਨਫ਼ਾ
Profit, Gain

ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਾਹਾ ਲੈ ਗਏ
ਮਨਮੁਖ ਚਲੇ ਮੂਲੁ ਗਵਾਇ ਜੀਉ ॥

Ang 73

The Gurmukhs gather **profits** and leave, while
the manmukhs lose even their capital and depart.

@365GurbaniWords X @Simply.Navi X @Simran_Scribbles



ਨਿਜ

Nij

ਆਪਣਾ & ਖਾਸ
Own, Personal & Special

ਨਿਜ ਕਰਿ ਦੇਖਿਓ ਜਗਤੁ ਮੈ
ਕੋ ਕਾਹੂ ਕੋ ਨਾਹਿ ॥ Ang 1429

I had looked upon the world as **my own**,
but no one belongs to anyone else.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਅੰਤਰਜਾਮੀ

Antarjaamee

ਅੰਦਰ ਦੀ ਜਾਣਨ ਵਾਲਾ, ਜਾਣੀਜਾਣ, ਪ੍ਰਭੂ
The Knower of our thoughts,
Vaheguru

ਜਤਨ ਕਰੈ ਮਾਨੁਖ ਡਹਕਾਵੈ ਓਹੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਨੈ ॥

People make all sorts of efforts to deceive others,
but **Vaheguru** knows everything.

Ang 680

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਰੂਪ
Roop

ਸ਼ਕਲ, ਸੂਰਤ, ਪ੍ਰਕਾਰ
Appearance, Look, Form

ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕਾ ਰੂਪ ਅਨੰਤਾ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਹੀ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕੇਤੇ ॥

Your Names are so many,
and Your **Forms** are endless.
No one can tell how many Glorious Virtues
You have, Vaheguru.

Ang 358

Swipe for another meaning!



@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਨਿਮਖ

Nimakh

ਥੋੜਾ ਸਮਾਂ, ਛਿੰਨ ਭਰ; ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ
Instant, Moment; Very little

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਤੁਮ ਹੀ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਹੁ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੁਮਰੇ ਧਾਰੇ ॥

Each and every moment,

You cherish and nurture me, Vaheguru;
I am Your child, and I rely upon You alone.

Ang 673

ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਉ ਤੁਮ੍ਹ ਕਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਭਜਹੁ ਜਗਦੀਸ ॥

May you never forget Vaheguru,
even for an **instant**.

May you always meditate upon
the Lord of the Universe.

Ang 496

@365GurbaniWords X @EmpoweredKaur X @Simran_Scribbles



ਸਾਂਤਿ

Saant

ਸ਼ਾਂਤੀ, ਟਿਕਾਉ
Peace, Tranquility

ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਊਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥

Peace comes from the Guru;
He puts out the fire of desire.

Ang 424

ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਹੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥

In the mind of the Gurmukh prevails **peace**, and
his soul & body are absorbed in Vaheguru's Name.

Ang 653



ਜਾਤਾ

Jaataa

ਜਾਣਿਆ


To know, Realise, Believe

ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ **ਜਾਤਾ** ਦੂਰਿ ॥
(Manmukh) does not understand himself and
believes Vaheguru to be far away.

Ang 854

ਭਗਤਿ ਖਜਾਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ **ਜਾਤਾ** ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੂਝਿ ਬੁਝਾਈ ॥
Gurmukh **realises** (the value of) the treasure of devotion;
this understanding comes from the True Guru.

Ang 909

Swipe for another meaning! 

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਜਪਤ

Japat

ਜਪਦਿਆਂ, ਜਾਪ ਕਰਦਿਆਂ
Meditating, Reciting

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ॥ Ang 104

Reciting the Naam,
all pleasures are obtained.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਤ ਪੂਰਨ ਭਈ ਆਸ ॥ Ang 1341

Reciting the Name of Vaheguru,
my hopes have been fulfilled.

@365GurbaniWords X @EmpoweredKaur X @Simran_Scribbles



ਰਾਸਿ
Raas

ਪੂੰਜੀ; ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਇਆ ਮਾਲ
Wealth, Capital, Property;
Merchandise

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥ Ang 268

(O Vaheguru,) my soul and body
are all Your **property**.

Swipe for another meaning! ➔

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਆਨ
Aan

ਦੂਜਾ, ਹੋਰ; ਪਰਾਇਆ
Other, Else; Else's

ਹਰਿ ਸੇ ਹੀਰਾ ਛਾਡਿ ਕੈ ਕਰਹਿ ਆਨ ਕੀ ਆਸ ॥
Leaving the Diamond-like-Vaheguru,
people put their hopes in **others**.

Ang 1377

ਸਿਮਰਿ ਠਾਕੁਰੁ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਨਾ ਆਨ ਕਹਾ ਪਹਿ ਜਾਵਹੁ ॥
Remember Vaheguru who gives you everything.
Why would you go to **anyone else**?

Ang 1218

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਸੰਸਾਰੁ

Sansaar



ਦੁਨੀਆਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ
World, People of the world

ਕੂੜੁ ਰਾਜਾ ਕੂੜੁ ਪਰਜਾ ਕੂੜੁ ਸਭੁ **ਸੰਸਾਰੁ** ॥ 468
False is the king, false are the subjects;
false is the whole **world**.

ਹੋਇ ਸਹਾਈ ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਰਾਖਹਿ ਤਿਸੁ ਕਹਾ ਕਰੇ **ਸੰਸਾਰੁ** ॥ 500
One who is protected by You, O Saviour Vaheguru -
what can the **world** do to him?

ਇਹੁ **ਸੰਸਾਰੁ** ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ॥ 13
This **world** is engaged in corruption and doubt.
Only those who realise Vaheguru are saved.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਕੂੜ

Koorr, Koorh

ਸੁਠ

Lies, Falsehood



ਸਚਿ ਕਾਲੁ **ਕੂੜੁ** ਵਰਤਿਆ ਕਲਿ ਕਾਲਖ ਬੇਤਾਲ ॥ 468
There is a famine (shortage) of truth,
falsehood is prevailing and the blackness of the
Dark age (Kaljug) has turned men into demons.

ਕੂੜੁ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓੜਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ ॥ 953
Falsehood will come to an end,
O Nanak, and Truth will ultimately prevail.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਮਨ

ਅਪੁਨੇ

ਮਹਿ

Apuney

ਆਪਣੇ

One's own (our, your, their..)

ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਚੇਤ ॥

Within **your** mind, think of Vaheguru,
over and over again, .

@365GurbaniWords ✨ @Simran-Scribbles



ਮੇਰੇ ਮਨ

ਤਜ਼ਿ

Taj

ਛੱਡਣਾ, ਤਿਆਗਣਾ

Give up, Abandon

ਨਿੰਦਾ ਹਉਮੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

O my mind, **give up** slander, **egotism**
and arrogance.

@365GurbaniWords ✕ @Simran-Scribbles



ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਾਧਾ
ਮਨਮੁਖਿ

ਗਵਾਇਆ ॥

Gavaaiaa

ਬੇ ਅਰਥ ਲੰਘਾ ਦਿੱਤਾ, ਗਵਾ ਦਿੱਤਾ
Wasted, Lost

The **Gurmukhs** obtain it (the Jewel of Naam),
and **manmukhs** **lose** it.

@365GurbaniWords ✕ @KaurCoaching ✕ @Simran-Scribbles



ਦੁਲਭ

ਦੇਹ

Deh
ਸਰੀਰ
Body

ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ॥

This (human) **body** is so difficult to obtain;
it is obtained by **great good fortune**.

@365GurbaniWords ✕ @Simran-Scribbles



ਰਤਨੁ

Ratan

ਕੀਮਤੀ ਪੱਥਰ; ਵਡਮੁੱਲੀ ਵਸਤ | Jewel; Precious thing

ਮਤਿ ਵਿਚਿ **ਰਤਨ** ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥
Within the mind are **jewels**, gems and rubies, they are revealed
if you listen to even a single instruction of the Guru.

ਹਰਿ ਮੰਦਰੁ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਗਿਆਨਿ **ਰਤਨਿ** ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥
This body is the Worship Place of Vaheguru,
in which the **jewel** of spiritual wisdom is revealed.

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤਿਨਿ ਨਾਮ **ਰਤਨੁ** ਪਾਇਆ ॥
Those who are blessed with Your Mercy
obtain the **Jewel** of the Naam.

@365GurbaniWords X @KaurCoaching X @Simran_Scribbles



ਰਾਖੈ

Raakhai

ਬਚਾਏ, ਰਖਿਆ ਕਰੇ | Protects, Saves, Preserves
ਰਖੇ, ਧਰੇ | Keeps, Puts

ਉਨ ਤੇ ਰਾਖੈ ਬਾਪੁ ਨ ਮਾਈ ॥ ਉਨ ਤੇ ਰਾਖੈ ਮੀਤੁ ਨ ਭਾਈ ॥
Our father and mother cannot **save** us from them;
Our friends and brothers cannot **protect** us from them (five thieves).

ਕੰਠਿ ਲਾਇ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖੈ ॥
Vaheguru hugs me in His embrace, and **protects** me.

ਸਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਸਾਚੀ ਜਿਸੁ ਸਾਚਿ ਪਿਆਰੁ ॥
ਅਪਣਾ ਪਿਰੁ ਰਾਖੈ ਸਦਾ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥
She is a true, virtuous bride (soul), who enshrines love for the True One.
She **keeps** her Husband (Vaheguru) always clasped to her heart.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਪਰ Par

ਪਰਾਈ (ਦਾ ਸੰਖੇਪ), ਦੂਸਰੇ ਦੀ, ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ | Other's, Someone else's

ਪਰ ਕਾ ਬੁਰਾ ਨ ਰਾਖਹੁ ਚੀਤ ॥ ਤੁਮ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਭਾਈ ਮੀਤ ॥
Do not harbor evil intentions against **others** in your mind,
and you shall not be troubled, O brother, O friend.

ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਗੈ ॥
May I not attach my love to **others'** wealth,
others' bodies, and the slander of **others**.

ਜਬ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤੂ ॥
When the difference between myself and **others** is removed,
then wherever I look, I see only You, Vaheguru.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਕਾਲੁ

Kaal

ਮੌਤ | Death

ਦਿਨ ਤੇ ਪਹਰ ਪਹਰ ਤੇ ਘਰੀਆਂ ਆਵ ਘਟੈ ਤਨੁ ਛੀਜੈ ॥
ਕਾਲੁ ਅਹੇਰੀ ਫਿਰੈ ਬਧਿਕ ਜਿਉ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਬਿਧਿ ਕੀਜੈ ॥
Day by day, hour by hour, life runs its course,
and the body withers away.
Death, like a hunter, a butcher, is on the prowl;
tell me, what can we do?

ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ **ਕਾਲੁ** ॥
Listening (to Vaheguru's Name), **death** cannot touch (trouble) you.

ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਗੈ ਫਿਰਿ **ਕਾਲੁ** ਨ ਖਾਇ ॥
If one's mind gets attached with Vaheguru,
then **death** does not devour (scare) him.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਕਵਨ

Kavan

ਕਿਹੜਾ, ਕੀ, ਕਿਵੇਂ, ਕੌਣ, ਕਿੱਥੇ.. | Which, What, How, Who, Where..

ਤੇਰੇ **ਕਵਨ ਕਵਨ** ਗੁਣ ਕਹਿ ਕਹਿ ਗਾਵਾ ਤੂ ਸਾਹਿਬ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨਾ ॥

Vaheguru, **which** of Your Virtues
should I describe, speak of, or sing?
You, O Master, are the Treasure of Greatness.

ਤੁਝ ਬਿਨੁ **ਕਵਨੁ** ਹਮਾਰਾ ॥ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ ॥

Except for You, **who** else is mine?
O my Beloved Vaheguru, You are the Support of my life.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਰਵਿ

Rav

ਰਮਿਆ ਹੋਇਆ, ਵਿਆਪਕ, ਸਮਾਇਆ ਹੋਇਆ | Present Throughout, Pervading, Absorbed
ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ, ਮਸਤ ਹੋਏ, ਮਗਨ | Engaged, Immersed, Absorbed
ਸੂਰਜ | Sun

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਤਿਸ ਨੇ ਜਾਣੈ ਦੂਰਿ ॥
Vaheguru is **present throughout** within us and outside,
yet people think that He is far away.

ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਸਦ ਬਸੰਤਿ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਰਵਿ ਗੁਣ ਗੁਵਿੰਦ ॥
Those who are coloured in the Love of the True One, are forever in bliss.
Their minds and bodies blossom, **immersed** in the Praises of Vaheguru.

ਰਵਿ ਸਸਿ ਦੀਪਕ ਜਾ ਕੇ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਮੁਰਾਰਿ ॥
The **sun** and the moon are like (little) lamps in the (vast) Creation of
Vaheguru, whose One Light fills the entire Universe.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਮੀਤ

Meet

ਮਿੱਤਰ, ਦੋਸਤ
Friend

ਮੇਰੇ **ਮੀਤ** ਗੁਰਦੇਵ ਮੇ ਕਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥
O my **Friend**, O Divine Guru,
please enlighten me with Vaheguru's Naam.

ਓਇ ਸਾਜਨ ਓਇ **ਮੀਤ** ਪਿਆਰੇ ॥ ਜੋ ਹਮ ਕਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰੇ ॥
They are my beloved, and they are my **dear friends**,
who inspire me to remember Vaheguru's Name.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

A vibrant, multi-colored floral border surrounds the central text area, featuring large, stylized flowers in shades of red, orange, yellow, and green.The logo for 'Aadi' features the word in a stylized blue Gurmukhi font. To its left is a golden sun-like symbol with radiating lines, and below it, the word 'Aad' is written in a black serif font.A small circular logo in the top right corner with the text 'Gurbani Words' and a decorative border.

Aad

ਮੁੱਢਲਾ; ਸਭ ਰਚਨਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ | Primal; In the beginning

ਆਦਿ ਪੁਰਖਿ ਇਕੁ ਚਲਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਸੋਈ ॥

The **Primal** Being (Vaheguru)
has revealed this wonder to me;
that wherever I look, there I see Him.

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਆ ਬੇਲੀ ॥

In the beginning, in the end, and in the middle too,
Vaheguru is Nanak's best friend.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਖਿਨ
Khin

ਪਲ, ਬਹੁਤ ਥੋੜਾ ਸਮਾਂ
Moment, Instant

ਜੈਸੀ ਮਛਲੀ ਨੀਰ ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਭੀ ਨਾ ਧੀਰੇ ਮਨ ਐਸਾ ਨੇਹੁ ਕਰੇਹੁ ॥
As the fish loves the water, and is not comfortable even for an
instant without it, O my mind, love Vaheguru in this way.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਸੇਵਕ

Sevak

ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਦਾਸ

Servant, Slave
(Devotee, Disciple)

ਹੁਕਮੁ ਬੂਝੈ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਕਹੀਐ ॥

One, who understands Vaheguru's Hukam (Will),
is said to be His **servant**.

ਤਾ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਸਦਾ ਅਨੰਦੇ ॥

Vaheguru's **servant** is forever in bliss (no matter what happens).

@365GurbaniWords X @SikhColouring X @Simran_Scribbles

ਮਾਨੁ

Maan

ਅਭਿਮਾਨ

Pride

ਕਬੀਰ ਮਾਇਆ ਤਜੀ ਤ ਕਿਆ ਭਇਆ ਜਉ ਮਾਨੁ ਤਜਿਆ ਨਹੀ ਜਾਇ ॥

Kabeer, what use is it to give up Maaya,
if one does not give up his **pride**?

ਮਾਨੁ ਨ ਕੀਜੈ ਸਰਣਿ ਪਰੀਜੈ ਕਰੈ ਸੁ ਭਲਾ ਮਨਾਈਐ ॥

Do not take **pride**; seek Vaheguru's Sanctuary,
and accept all that He does as good.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਨਿਰਭਉ

Nirbhau

ਨਿਡਰ, ਬੇਖੌਫ਼
Fearless

ਜਿਨ ਨਿਰਭਉ ਜਿਨ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ
ਧਿਆਇਆ ਜੀ ਤਿਨ ਕਾ ਭਉ ਸਭੁ ਗਵਾਸੀ ॥
Those who meditate on the **Fearless**,
the **Fearless** Vaheguru,
all their fears disappear.

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥
Sing the Songs of Praise
of my **Fearless** (Vaheguru).

ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥
I have become **fearless**, singing the
Praises of Vaheguru; In the Saadh Sangat,
my pains have been taken away.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਮੈਲੁ

*Mail**

ਗੰਦ, ਮਲੀਣਤਾ

Filth, Dirt, Pollution

ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਉਮੈ **ਮੈਲੁ** ਭਰ ਨਾਲਿ ॥

O my mind, you are filled with the **filth** of ego.

ਮੈਲਾ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਜੀਉ ॥

Without the Name of Vaheguru, the soul is **polluted**.

ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੁਣਿ **ਮੈਲੁ** ਗਵਾਏ ॥ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥

Listening to Gurbani, **filth** is washed off;
and Vaheguru's Name naturally abides within the mind.



@365GurbaniWords

@Jas.Kaur.Art

ਭਰਮੁ

Bharam

ਭੁਲੇਖਾ, ਅਗਿਆਨ
Doubt, Ignorance

ਭਟਕਣਾ
Wandering

ਜਿਚਰੁ ਦੂਜਾ **ਭਰਮੁ** ਸਾ ਅੰਮਾਲੀ ਤਿਚਰੁ ਮੈ ਜਾਣਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਦੂਰੇ ॥
As long as I was suffering from duality and **doubt**,
O my friend, I thought Vaheguru to be far away.

ਹਮਰਾ **ਭਰਮੁ** ਗਇਆ ਭਉ ਭਾਗਾ ॥ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਚਿਤੁ ਲਾਗਾ ॥
My **doubts** have gone, and my fears ran away,
ever since my mind became attached to Vaheguru's Name.

ਜਿਨੀ ਚਾਖਿਆ ਤਿਨੀ ਸਾਦੁ ਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਚਾਖੇ **ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ** ॥
Those who have tasted the Amrit of Vaheguru's Name,
enjoy its flavour; without tasting it, people **wander in doubt**.



@365GurbaniWords
@Jas.Kaur.Art

ਕਾਇਆ

Kaaya

ਸਰੀਰ, ਦੇਹ
Body

ਕਾਇਆ ਮਾਂਜਸਿ ਕਉਨ ਗੁਨਾਂ ॥ ਜਉ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਹੈ ਮਲਨਾਂ ॥

Why do you bother to wash your **body**,
when your heart is still full of filth?

ਕਾਇਆ ਸੋਚ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਪਿਆਰ ॥

The **body** does not obtain purity
without loving devotion to Vaheguru.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਾਇਆ ਸੋਧੈ ਆਪਹਿ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥

One who becomes Gurmukh, purifies his **body**,
and then Vaheguru unites him with Himself.



@365GurbaniWords

@Jas.Kaur.Art

ਅਗਨਿ

Agan

ਅੱਗ, ਤ੍ਰਿਸਨਾ, ਪਿਆਸ
Fire, Desire, Thirst

ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥
The world is burning in the **fire** of desire.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥
Wearing various religious garbs,
the **fire (of desires)** is not extinguished.

ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਊਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥
Peace comes from the Guru;
He puts out the **fire** of desire.

ਮਨ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰਿ ॥
O mind, become Gurmukh,
and extinguish the **fire** within.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਸਾਸਿ

Saas

ਸੁਆਸ/ਸ੍ਵਾਸ ਨਾਲ
With breath

ਸਿਮਰਹੁ ਸਿਮਰਹੁ **ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ** ਮਤ ਬਿਲਮ ਕਰੇਹੁ ॥
Meditate, meditate on Vaheguru **with each and every breath** - do not delay!

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਧਿਆਵਹੁ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰੈ ॥
With each and every breath,
meditate on Vaheguru, and never
turn your face away from Him.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ ॥
ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ ॥
With each and every breath,
remember Vaheguru, and the anxiety
within your mind shall be erased.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਬਿਖੁ

Bikh

Poison, Sin, Evil, Corruption, Immorality

ਅਨਤਾ ਧਨੁ ਧਰਿ ਦਬਿਆ ਫਿਰਿ **ਬਿਖੁ** ਭਾਲਣ ਗਇਆ ॥

There is an infinite treasure buried within the mind,
but still, one goes out, searching for **poison**.

ਲਾਖ ਕੋਟਿ **ਬਿਖਿਆ** ਕੇ ਬਿੰਜਨ ਤਾ ਮਹਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੂਝੀ ॥

Through **corruption**, one may obtain thousands
and millions of enjoyments, but even then,
one's desires are not satisfied through them.

ਬਿਖੈ ਬਾਚੁ ਹਰਿ ਰਾਚੁ ਸਮਝੁ ਮਨ ਬਉਰਾ ਰੇ ॥

So escape from **corruption** and immerse yourself in
Waheguru; take this advice, O crazy mind!