

GURBANI WORD OF THE DAY

ਨਿੰਦਾ  
*Nindaa*

ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ  
Slandering, Backbiting

ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਕੀ **ਨਿੰਦਾ** ਇਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਰੈ ॥

Ang 674

May I not attach my love to others' wealth,  
others' bodies, and the **slander** of others.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

@Angeekaar\_TheCraftyPalette

GURBANI WORD OF THE DAY

# ਭੀਤਰੀ

*Bheetar*

ਅੰਦਰ, ਵਿੱਚ; ਵਿਚਕਾਰ  
In, Within; Amongst

ਇਹੀ ਤੇਰਾ ਅਉਸਰੁ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਾਰ ॥ ਘਟ ਭੀਤਰੀ ਤੂ ਦੇਖੁ ਬਿਚਾਰਿ ॥

Ang 1159

This is your time, and this is your chance  
(to meet Vaheguru). Look deep **within**  
your heart, and reflect on this.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

@Angeekhaar\_TheCraftyPalette

GURBANI WORD OF THE DAY

ਕਿਸ  
*Kis*

ਕੌਣ, ਕਿਹੜੀ; ਕਿਸੇ ਨੂੰ  
Whom, Whose; To someone

ਕਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕੀਚੈ ਦੇਸਤੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਚਲਣਹਾਰੁ ॥

Ang 468

With **whom** should I become friends,  
if the whole world is to pass away?

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

# ਪਰਾਪਤ

Paraapat

ਮਿਲਣਾ, ਹਾਸਿਲ ਹੋਣਾ  
Possess, Obtain, Gain, Achieve

ਭਈ ਪਰਾਪਤ ਮਾਨੁਖ ਦੇਹੁਰੀਆ ॥  
ਗੋਬਿੰਦ ਮਿਲਣ ਕੀ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਰੀਆ ॥

Ang 12

You have **obtained** this human body.  
This is your chance to meet Vaheguru.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਬੁਧਿ  
*Budh*

ਬੁਧੀ, ਅਕਲ, ਸਮਝ  
Intelligence, Understanding, Intellect, Wisdom

ਮਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

Ang 3

By truly believing in Vaheguru's Name,  
one attains divine consciousness,  
and the mind gains **understanding**.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

# ਪਦਾਰਥ

*Padaarath*

ਵਸਤੂ; ਅਮੇਲਕ ਵਸਤੂ

Thing, Substance; Precious, Valuable, Wealth, Treasure

ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਕਥਿ ॥

Ang 44

This **precious** human life becomes fruitful  
when one recites the True Shabad  
(Praises of Vaheguru Jee).

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

# ਬੀਚਾਰ

Beechaar

ਖਿਆਲ; ਚਿੰਤਨ; ਸੂਝ; ਗਿਆਨ  
Thought; Contemplation; Wisdom; Knowledge

ਬਾਵਰੇ ਤੈ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥ ਬਿਰਖਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥

Ang 793

O mad man, you have not obtained **spiritual wisdom** and **contemplation**. You have wasted this human life.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਭਾਣੈ

*Bhaanai\**

ਹੁਕਮ; ਮਰਜ਼ੀ, ਇਛਾ; ਅਨੁਸਾਰ  
Command, Will; Wish, Desire; As per, According

ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੁ ॥

Ang 36

O my mind, walk according to the Command  
of the True Guru.

@365GurbaniWords



\* See caption for pronunciation

@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

# ਸਾਕਤ

*Saakat*

ਮਨਮੁਖ, ਨਿਗੁਰਾ..

Self-willed, Faithless, One who has no spiritual Guru..

**ਸਾਕਤ** ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥

Ang 13

The **faithless**, do not know the Taste of  
Vaheguru's Essence. They have the  
thorn of ego within them.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਹੋਰ  
Hor

ਕੋਈ ਦੂਜਾ, ਅਵਰ; ਬਾਕੀ  
Any other, Else; Remaining

ਵਿਣੁ ਤੁਧੁ **ਹੋਰ** ਜਿ ਮੰਗਣਾ ਸਿਰਿ ਦੁਖਾ ਕੈ ਦੁਖ ॥ Ang 958  
To ask for **any other** than You, O Vaheguru,  
is the most miserable of miseries.

@365GurbaniWords



@Simran\_Scribbles



GURBANI WORD OF THE DAY

# ਪਹਰ

*Pehar*

24 ਘੰਟੇ ਦਾ ਅਠਵਾਂ ਭਾਗ, ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ  
Unit of time that equals 3 hours (one eighth of a day)

ਐਸੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥ **ਆਠ ਪਹਰ** ਪ੍ਰਭ ਜਾਨਹੁ ਨੇਰੇ ॥

Ang 807

Develop such love, O my mind,  
that **twenty-four hours a day**,  
you realise Vaheguru is close to you.

@365GurbaniWords  @Simran\_Scribbles

# ਸੁਖਦਾਤਾ

*SukhDaataa*

ਸੁੱਖ ਦੇਣ ਵਾਲਾ

Giver of peace and comfort

ਸੁਖਦਾਤਾ ਤੈ ਭੰਜਨੇ ਤਿਸੁ ਆਰੈ ਕਰਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

Ang 44

Offer your prayers to the One (Vaheguru) -  
who is the **Giver of Peace** and the Destroyer of fear.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਕਰਣੀ

*Karnee\**

ਕਰਮ, ਕੰਮ

Deeds, Actions

ਬਾਹਰਹੁ ਤ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ  
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ **ਕਰਣੀ** ਕਮਾਣੀ ॥

Ang 919

Those who are outwardly pure and also pure within,  
do **(good) deeds** through the True Guru.

# ਟੇਕ

Tek

ਆਸਰਾ; ਟਿਕਾਣਾ  
Support; Place of rest

ਮੈਂ ਮਨਿ ਤੇਰੀ **ਟੇਕ** ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮੈਂ ਮਨਿ ਤੇਰੀ **ਟੇਕ** ॥

Ang 802

You are the **Support** of my mind,  
O my Beloved, You are the **Support** of my mind.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਰੋਗ

*Rog*

ਬਿਮਾਰੀ, ਦੁੱਖ  
Disease, Suffering

ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵੀਸਰੈ **ਰੋਗ** ਵਡਾ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Ang 21

Forgetting the Beloved (Vaheguru), even for a moment, produces terrible **disease/suffering** in the mind.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਸੁਰਤਿ

*Surat*

ਚੰਨਤਾ, ਸੋਝੀ, ਧਿਆਨ...  
Consciousness, Attention, Understanding...

ਸਾਹਿੰ ਸੁਰਤਿ ਗਵਾਈਆ ਰੰਗ ਤਮਾਸੈ ਚਾਇ ॥

Ang 417

The kings lost their **higher consciousness**,  
engaging in pleasure and sensuality.



# ਬਿਰਥਾ

Birthaa

ਵਿਅਰਥ, ਫੜ੍ਹਲ, ਅਜਾਂਈਂ  
In vain, Uselessly & ਖਾਲੀ, ਵਿਹੂਣ  
Empty handed, Without

ਮਾਨਸ ਜਨਮੁ ਅਮੇਲਕੁ ਪਾਇਓ  
ਬਿਰਥਾ ਕਾਹਿ ਗਵਾਵਉ ॥

Ang 219

You have obtained this priceless human life;  
why are you **uselessly** wasting it?

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles





# ਲਾਹਾ

Laaha

ਲਾਭ, ਨਫ਼ਾ  
Profit, Gain

ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਾਹਾ ਲੈ ਗਏ  
ਮਨਮੁਖ ਚਲੇ ਮੂਲੁ ਗਵਾਇ ਜੀਉ ॥

Ang 73

The Gurmukhs gather **profits** and leave, while  
the manmukhs lose even their capital and depart.

@365GurbaniWords X @Simply.Navi X @Simran\_Scribbles



# ਨਿਜ

Nij

ਆਪਣਾ ਖਾਸ  
Own, Personal & Special

ਨਿਜ ਕਰਿ ਦੇਖਿਓ ਜਗਤੁ ਮੈ  
ਕੈ ਕਾਹੂ ਕੋ ਨਾਹਿ ॥

Ang 1429

I had looked upon the world as **my own**,  
but no one belongs to anyone else.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਅੰਤਰਜਾਮੀ

*Antarjaamee*

ਅੰਦਰ ਦੀ ਜਾਣਨ ਵਾਲਾ, ਜਾਣੀਜਾਣ, ਪ੍ਰਭੂ  
The Knower of our thoughts,  
Vaheguru

ਜਤਨ ਕਰੈ ਮਾਨੁਖ ਡਹਕਾਵੈ ਓਹੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਨੈ ॥

People make all sorts of efforts to deceive others,  
but **Vaheguru** knows everything.

Ang 680

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



ਰੂਪ  
Roop

ਸ਼ਕਲ, ਸੂਰਤ, ਪ੍ਰਕਾਰ  
Appearance, Look, Form

ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕਾ ਰੂਪ ਅਨੰਤਾ ਕਹਣ ਨ ਜਾਹੀ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕੇਤੇ ॥

Your Names are so many,  
and Your **Forms** are endless.  
No one can tell how many Glorious Virtues  
You have, Vaheguru.

Ang 358

*Swipe* for another meaning!

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਨਿਮਖ

Nimakh

ਖੋੜਾ ਸਮਾਂ, ਛਿੰਨ ਭਰ; ਖੋੜਾ ਜਿਹਾ  
Instant, Moment; Very little

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਤੁਮ ਹੀ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਹੁ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੁਮਰੇ ਧਾਰੇ ॥  
Each and every moment,

You cherish and nurture me, Vaheguru;  
I am Your child, and I rely upon You alone.

Ang 673

ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਉ ਤੁਮ੍ਕਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਭਜਹੁ ਜਗਦੀਸ ॥  
May you never forget Vaheguru,  
even for an instant.

May you always meditate upon  
the Lord of the Universe.

Ang 496

# ਸਾਂਤਿ

*Saant*



ਸ਼ਾਂਤੀ, ਟਿਕਾਉ  
Peace, Tranquility

ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਉਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥

**Peace** comes from the Guru;  
He puts out the fire of desire.

Ang 424

ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਹੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥

In the mind of the Gurmukh prevails **peace**, and  
his soul & body are absorbed in Vaheguru's Name.

Ang 653

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਜਾਤਾ

Jaataa

ਜਾਣਿਆ

To know, Realise, Believe

ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਦੂਰਿ ॥

(Manmukh) does not understand himself and  
**believes** Vaheguru to be far away.

Ang 854

ਭਰਤਿ ਖਜਾਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੂਝਿ ਬੁਝਾਈ ॥

Gurmukh **realises** (the value of) the treasure of devotion;  
this understanding comes from the True Guru.

Ang 909

*Swipe* for another meaning! 



# ਜਪਤ

*Japat*

ਜਪਦਿਆਂ, ਜਾਪ ਕਰਦਿਆਂ  
Meditating, Reciting

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ॥ Ang 104

Reciting the Naam,  
all pleasures are obtained.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਤ ਪੂਰਨ ਭਈ ਆਸ ॥ Ang 1341

Reciting the Name of Vaheguru,  
my hopes have been fulfilled.

@365GurbaniWords X @EmpoweredKaur X @Simran\_Scribbles

ਰਾਸ  
Raas



ਪੂਜੀ; ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਇਆ ਮਾਲ  
Wealth, Capital, Property;  
Merchandise

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥ Ang 268

(O Vaheguru,) my soul and body  
are all Your **property**.

*Swipe* for another meaning! A purple circular icon with a white right-pointing arrow.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



ਆਨ  
Aan

ਦੂਜਾ, ਹੋਰ; ਪਰਾਇਆ  
Other, Else; Else's

ਹਰਿ ਸੋ ਹੀਰਾ ਛਾਡਿ ਕੈ ਕਰਹਿ ਆਨ ਕੀ ਆਸ ॥  
Leaving the Diamond-like-Vaheguru,  
people put their hopes in **others**.

Ang 1377

ਸਿਮਰਿ ਠਾਕੁਰੁ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਨਾ ਆਨ ਕਹਾ ਪਹਿ ਜਾਵਹੁ ॥  
Remember Vaheguru who gives you everything.  
Why would you go to **anyone else**?

Ang 1218

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਸੰਸਾਰ

Sansaar



ਦੁਨੀਆਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ  
World, People of the world

ਕੂੜੁ ਰਾਜਾ ਕੂੜੁ ਪਰਜਾ ਕੂੜੁ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ ॥ 468

False is the king, false are the subjects;  
false is the whole **world**.

ਹੋਇ ਸਹਾਈ ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਰਾਖਹਿ ਤਿਸੁ ਕਹਾ ਕਰੇ ਸੰਸਾਰੁ ॥ 500

One who is protected by You, O Saviour Vaheguru -  
what can the **world** do to him?

ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ॥ 13

This **world** is engaged in corruption and doubt.  
Only those who realise Vaheguru are saved.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਕੂਰੂ

*Koorr, Koorh*

ਕੂਰੂ

Lies, Falsehood



ਸਚਿ ਕਾਲੁ ਕੂਰੂ ਵਰਤਿਆ ਕਲਿ ਕਾਲਖ ਬੇਤਾਲ ॥ 468

There is a famine (shortage) of truth,  
**falsehood** is prevailing and the blackness of the  
Dark age (Kaljug) has turned men into demons.

ਕੂਰੂ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓੜਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ ॥ 953

**Falsehood** will come to an end,  
O Nanak, and Truth will ultimately prevail.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



*Apuney*

ਅਪਣੇ

One's own (our, your, their..)

ਮਨ

ਅਪੁਣੇ

ਮਹਿ

ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਚੇਤ ॥

Within **your** mind, think of Vaheguru,  
over and over again, .

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



ਮੇਰੇ ਮਨ

ਤਜਿ

ਨਿੰਦਾ ਹਉਮੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

*Taj*

ਛੱਡਣਾ, ਤਿਆਗਣਾ  
Give up, Abandon

O my mind, **give up** slander, egotism  
and arrogance.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਾਧਾ

ਮਨਮੁਖਿ

ਗਵਾਇਆ॥

Gavaaiaa

ਬੇ ਅਰਥ ਲੰਘਾ ਦਿੱਤਾ, ਗਵਾ ਦਿੱਤਾ

Wasted, Lost

The **Gurmukhs** obtain it (the Jewel of Naam),  
and **manmukhs** **lose** it.

@365GurbaniWords X @KaurCoaching X @Simran\_Scribbles



ਦੁਲਭ  
ਦੰਹ  
ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ॥

*Deh*  
ਸਰੀਰ  
Body

This (human) **body** is so difficult to obtain;  
it is obtained by **great good fortune**.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਰਤਨ

Ratan

ਕੀਮਤੀ ਪੱਥਰ; ਵਡਮੁੱਲੀ ਵਸਤ | Jewel; Precious thing

ਮਤਿ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥  
Within the mind are **jewels**, gems and rubies, they are revealed  
if you listen to even a single instruction of the Guru.

ਹਰਿ ਮੰਦਰੁ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਗਿਆਨਿ ਰਤਨਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥  
This body is the Worship Place of Vaheguru,  
in which the **jewel** of spiritual wisdom is revealed.

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤਿਨਿ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਪਾਇਆ ॥  
Those who are blessed with Your Mercy  
obtain the **Jewel** of the Naam.

@365GurbaniWords X @KaurCoaching X @Simran\_Scribbles



# ਰਾਖੀ Raakhai

ਬਚਾਏ, ਰਖਿਆ ਕਰੇ | Protects, Saves, Preserves  
ਰਖੇ, ਧਰੇ | Keeps, Puts

ਉਨ ਤੇ ਰਾਖੇ ਬਾਪੁ ਨ ਮਾਈ ॥ ਉਨ ਤੇ ਰਾਖੇ ਮੀਤੁ ਨ ਭਾਈ ॥  
Our father and mother cannot **save** us from them;  
Our friends and brothers cannot **protect** us from them (five thieves).

ਕੰਠ ਲਾਇ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖੈ ॥  
Vaheguru hugs me in His embrace, and **protects** me.

ਸਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਸਾਚੀ ਜਿਸੁ ਸਾਰਿ ਪਿਆਰੁ ॥  
ਅਪਣਾ ਪਿਰੁ ਰਾਖੈ ਸਦਾ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥  
She is a true, virtuous bride (soul), who enshrines love for the True One.  
She **keeps** her Husband (Vaheguru) always clasped to her heart.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਪਰ

Par

ਪਰਾਈ (ਦਾ ਸੰਖੇਪ), ਦੂਸਰੇ ਦੀ, ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ | Other's, Someone else's

ਪਰ ਕਾ ਬੁਰਾ ਨ ਰਾਖਹੁ ਚੀਤ ॥ ਤੁਮ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨਹੀਂ ਭਾਈ ਮੀਤ ॥  
Do not harbor evil intentions against **others** in your mind,  
and you shall not be troubled, O brother, O friend.

ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਲਾਗੈ ॥  
May I not attach my love to **others'** wealth,  
**others'** bodies, and the slander of **others**.

ਜਬ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤੂ ॥  
When the difference between myself and **others** is removed,  
then wherever I look, I see only You, Vaheguru.

@365JurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਕਾਲ

Kaal

ਮੌਤ | Death

ਦਿਨ ਤੇ ਪਹਰ ਪਹਰ ਤੇ ਘਰੀਆਂ ਆਵ ਘਟੈ ਤਨੁ ਛੀਜੈ ॥  
**ਕਾਲ** ਅਹੇਰੀ ਫਿਰੈ ਬਧਿਕ ਜਿਉ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਬਿਧਿ ਕੀਜੈ ॥  
Day by day, hour by hour, life runs its course,  
and the body withers away.

**Death**, like a hunter, a butcher, is on the prowl;  
tell me, what can we do?

ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ **ਕਾਲ** ॥  
Listening (to Vaheguru's Name), **death** cannot touch (trouble) you.

ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਗੈ ਫਿਰਿ **ਕਾਲ** ਨ ਖਾਇ ॥  
If one's mind gets attached with Vaheguru,  
then **death** does not devour (scare) him.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਕਵਨ

*Kavan*

ਕਿਹੜਾ, ਕੀ, ਕਿਵੇਂ, ਕੌਣ, ਕਿੱਥੇ.. | Which, What, How, Who, Where..

ਤੇਰੇ **ਕਵਨ ਕਵਨ** ਗੁਣ ਕਹਿ ਕਹਿ ਗਾਵਾ ਤੂ ਸਾਹਿਬ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨਾ ॥

Vaheguru, **which** of Your Virtues  
should I describe, speak of, or sing?  
You, O Master, are the Treasure of Greatness.

ਤੁਝ ਬਿਨੁ **ਕਵਨੁ** ਹਮਾਰਾ ॥ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ ॥

Except for You, **who** else is mine?  
O my Beloved Vaheguru, You are the Support of my life.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਰਵਿ

*Rav*



ਰਮਿਆ ਹੋਇਆ, ਵਿਆਪਕ, ਸਮਾਇਆ ਹੋਇਆ | Present Throughout, Pervading, Absorbed  
ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ, ਮਸਤ ਹੋਏ, ਮਗਨ | Engaged, Immersed, Absorbed  
ਸੂਰਜ | Sun

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ **ਰਵਿ** ਰਹਿਆ ਤਿਸ ਨੇ ਜਾਣੈ ਦੂਰਿ ॥  
Vaheguru is **present throughout** within us and outside,  
yet people think that He is far away.

ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਸਦ ਬਸੰਤ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ **ਰਵਿ** ਗੁਣ ਗੁਵਿੰਦ ॥  
Those who are coloured in the Love of the True One, are forever in bliss.  
Their minds and bodies blossom, **immersed** in the Praises of Vaheguru.

**ਰਵਿ** ਸਸਿ ਦੀਪਕ ਜਾ ਕੇ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਮੁਰਾਰਿ ॥  
The **sun** and the moon are like (little) lamps in the (vast) Creation of  
Vaheguru, whose One Light fills the entire Universe.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਮੀਤ

Meet

ਮਿੱਤਰ, ਦੋਸਤ

Friend

ਮੇਰੇ ਮੀਤ ਗੁਰਦੇਵ ਮੇਂ ਕਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥

O my **Friend**, O Divine Guru,  
please enlighten me with Vaheguru's Naam.

ਉਇ ਸਾਜਨ ਉਇ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ ॥ ਜੋ ਹਮ ਕਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰੇ ॥  
They are my beloved, and they are my **dear friends**,  
who inspire me to remember Vaheguru's Name.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



*Aad*



ਮੁੱਢਲਾ; ਸਭ ਰਚਨਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ | Primal; In the beginning

**ਆਦਿ** ਪੁਰਖਿ ਇਕੁ ਚਲਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਸੋਈ ॥

The **Primal** Being (Vaheguru)  
has revealed this wonder to me;  
that wherever I look, there I see Him.

**ਆਦਿ** ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸੋ ਪ੍ਰਭੂ ਹੋਆ ਬੇਲੀ ॥

**In the beginning**, in the end, and in the middle too,  
Vaheguru is Nanak's best friend.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਖਿਨ

*Khin*

ਪਲ, ਬਹੁਤ ਥੋੜਾ ਸਮਾਂ

Moment, Instant

ਜੈਸੀ ਮਛਲੀ ਨੀਰ ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਭੀ ਨਾ ਪੀਰੇ ਮਨ ਐਸਾ ਨੇਹੁ ਕਰੇਹੁ ॥  
As the fish loves the water, and is not comfortable even for an  
**instant** without it, O my mind, love Vaheguru in this way.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਸੇਵਕ

*Sevak*

ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਦਾਸ

Servant, Slave  
(Devotee, Disciple)

ਹੁਕਮੁ ਬੂੜੈ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਕਹੀਐ ॥

One, who understands Vaheguru's Hukam (Will),  
is said to be His **servant**.

ਤਾ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਸਦਾ ਅਨੰਦੇ ॥

Vaheguru's **servant** is forever in bliss (no matter what happens).

@365GurbaniWords X @SikhColouring X @Simran\_Scribbles

# ਮਾਨ

*Maan*

ਅਭਿਮਾਨ

Pride

ਕਬੀਰ ਮਾਇਆ ਤਜੀ ਤ ਕਿਆ ਭਇਆ ਜਉ ਮਾਨੁ ਤਜਿਆ ਨਹੀ ਜਾਇ ॥

Kabeer, what use is it to give up Maaya,

if one does not give up his **pride**?

ਮਾਨੁ ਨ ਕੀਜੈ ਸਰਣਿ ਪਰੀਜੈ ਕਰੈ ਸੁ ਭਲਾ ਮਨਾਈਐ ॥

Do not take **pride**; seek Vaheguru's Sanctuary,

and accept all that He does as good.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਨਿਰਭਉ

*Nirbhau*

ਨਿਡਰ, ਬੇਖੌਫ਼  
Fearless

ਜਿਨ ਨਿਰਭਉ ਜਿਨ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ  
ਧਿਆਇਆ ਜੀ ਤਿਨ ਕਾ ਭਉ ਸਭੁ ਗਵਾਸੀ ॥  
Those who meditate on the **Fearless**,  
the **Fearless** Vaheguru,  
all their fears disappear.

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥  
Sing the Songs of Praise  
of my **Fearless** (Vaheguru).

ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥  
I have become **fearless**, singing the  
Praises of Vaheguru; In the Saadh Sangat,  
my pains have been taken away.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles





Mail\*

ਗੰਦ, ਮਲੀਣਤਾ  
Filth, Dirt, Pollution

ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਭਰ ਨਾਲਿ ॥  
O my mind, you are filled with the **filth** of ego.

ਮੈਲਾ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਜੀਉ ॥  
Without the Name of Vaheguru, the soul is **polluted**.

ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੁਣਿ ਮੈਲੁ ਗਵਾਏ ॥ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥  
Listening to Gurbani, **filth** is washed off;  
and Vaheguru's Name naturally abides within the mind.



@365GurbaniWords  
@Jas.Kaur.Art

# ਭਰਮ

*Bharam*

ਭੁਲੇਖਾ, ਅਗਿਆਨ  
Doubt, Ignorance  
ਭਟਕਣਾ  
Wandering

ਜਿਚਰੁ ਦੂਜਾ ਭਰਮੁ ਸਾ ਅੰਮਾਲੀ ਤਿਚਰੁ ਮੈ ਜਾਣਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਦੂਰੇ ॥  
As long as I was suffering from duality and **doubt**,  
O my friend, I thought Vaheguru to be far away.

ਹਮਰਾ ਭਰਮੁ ਗਇਆ ਭਉ ਭਾਗਾ ॥ ਜਬ ਰਾਮ ਨਾਮ ਚਿਤੁ ਲਾਗਾ ॥  
My **doubts** have gone, and my fears ran away,  
ever since my mind became attached to Vaheguru's Name.

ਜਿਨੀ ਚਾਖਿਆ ਤਿਨੀ ਸਾਦੁ ਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਚਾਖੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ ॥  
Those who have tasted the Amrit of Vaheguru's Name,  
enjoy its flavour; without tasting it, people **wander in doubt**.



@365GurbaniWords  
@Jas.Kaur.Art

# ਕਾਇਆ

Kaaya

ਸਰੀਰ, ਦੇਹ  
Body

ਕਾਇਆ ਮਾਂਜਸਿ ਕਉਨ ਗੁਨਾਂ ॥ ਜਉ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਹੈ ਮਲਨਾਂ ॥

Why do you bother to wash your **body**,  
when your heart is still full of filth?

ਕਾਇਆ ਸੋਚ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਪਿਆਰ ॥

The **body** does not obtain purity  
without loving devotion to Vaheguru.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਾਇਆ ਸੋਧੈ ਆਪਹਿ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥

One who becomes Gurmukh, purifies his **body**,  
and then Vaheguru unites him with Himself.



@365GurbaniWords  
@Jas.Kaur.Art

# ਅਗਨਿ

Agan

ਅੱਗ, ਤ੍ਰਿਸਨਾ, ਪਿਆਸ  
Fire, Desire, Thirst



ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥

The world is burning in the **fire** of desire.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

Wearing various religious garbs,  
the **fire (of desires)** is not extinguished.

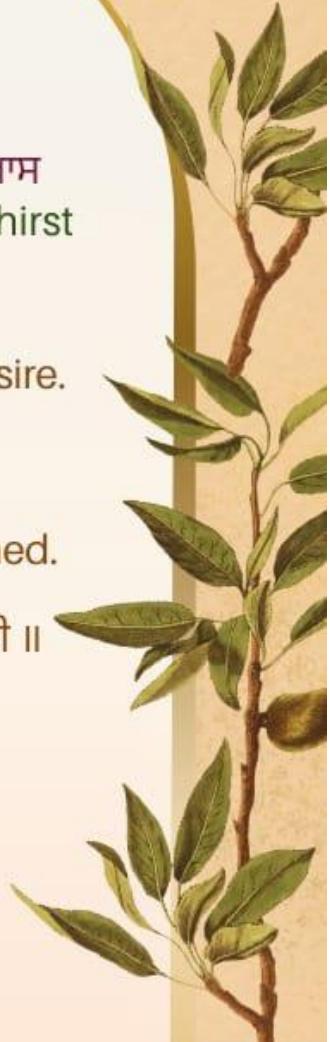
ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਉਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥

Peace comes from the Guru;  
He puts out the **fire** of desire.

ਮਨ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰਿ ॥

O mind, become Gurmukh,  
and extinguish the **fire** within.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles



# ਮਾਮਿ

*Saas*

ਸੁਆਸ/ਸੂਾਸ ਨਾਲ  
With breath



ਸਿਮਰਹੁ ਸਿਮਰਹੁ **ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ** ਮਤ ਬਿਲਮ ਕਰੇਹ ॥  
Meditate, meditate on Vaheguru **with each and every breath** - do not delay!

**ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ** ਧਿਆਵਹੁ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰੈ ॥  
**With each and every breath**,  
meditate on Vaheguru, and never  
turn your face away from Him.

**ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ** ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ ॥  
ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ ॥  
**With each and every breath**,  
remember Vaheguru, and the anxiety  
within your mind shall be erased.

@365GurbaniWords X @Simran\_Scribbles

# ਖਿੱਖ

**Bikh**

Poison, Sin, Evil, Corruption, Immorality

ਅਨਤਾ ਧਨੁ ਧਰਿ ਦਬਿਆ ਫਿਰਿ ਬਿਖੁ ਭਾਲਣ ਗਇਆ ॥

There is an infinite treasure buried within the mind,  
but still, one goes out, searching for **poison**.

ਲਾਖ ਕੋਟਿ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਬਿੰਜਨ ਤਾ ਮਹਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੂੜੀ ॥

Through **corruption**, one may obtain thousands  
and millions of enjoyments, but even then,  
one's desires are not satisfied through them.

ਬਿਖੈ ਬਾਚੁ ਹਰਿ ਰਾਚੁ ਸਮਝੁ ਮਨ ਬਉਰਾ ਰੇ ॥

So escape from **corruption** and immerse yourself in  
Waheguru; take this advice, O crazy mind!