

GURBANI WORD OF THE DAY

ਪਾਣੀ

*Paanee**

ਜਲ
Water

ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ **ਪਾਣੀ** ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ ॥

Ang 8

Air is the Guru, **Water** is the Father,
and Earth is the Great Mother of all.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

@Angeekaar_TheCraftyPalette

* See caption for pronunciation

GURBANI WORD OF THE DAY

ਅਨਦੁ

Anad

ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ, ਖੁਸ਼ੀ; ਸ਼ਾਂਤੀ, ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ; ਅਨੰਦ
Happiness; Peace of mind, Bliss;
Supreme joy, Total satisfaction

ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ **ਅਨਦੁ** ਹੋਤ ਹੈ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਨਿਮਖ ਦਿਖਾਈ ॥

Ang 369

Servant Nanak's mind is filled with **bliss**, when he
sees the Vision of Vaheguru even for an instant.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਦੂਇ

Doye, Doe, Duye

ਦੋਵੇਂ, ਦੋ

Both, Two

ਦੁਇ ਦੁਇ ਲੋਚਨ ਪੇਖਾ ॥ ਹਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਉਰੁ ਨ ਦੇਖਾ ॥

Ang 655

With **both** of my eyes, I look around;
I don't see anyone or anything except Vaheguru.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

GURBANI WORD OF THE DAY

ਪੜਿ

Parh, Parr

ਪੜ੍ਹ ਕੇ, ਪਠਨ ਕਰਕੇ
Read, Recite

ਪੜਿ ਪੁਸਤਕ ਸੰਧਿਆ ਬਾਦੰ ॥ ਸਿਲ ਪੂਜਸਿ ਬਹੁਲ ਸਮਾਧੀ ॥ *Ang 470*

You **read** your books and say your prayers,
and then engage in arguments;
you worship stones and sit like a stork,
pretending to be in meditation.

@365GurbaniWords



@Simran_Scribbles

ਰੈਣ

Rain*

ਰਾਤ
Night

ਰੈਣ ਗਵਾਈ ਸੋਇ ਕੈ ਦਿਵਸੁ ਗਵਾਇਆ ਖਾਇ ॥

Ang 156

The **nights** are wasted sleeping,
the days are wasted eating.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

* See caption for pronunciation

ਸਾਗਰ

Saagar

ਸਮੁੰਦਰ, ਸੰਸਾਰ ਰੂਪੀ ਸਮੁੰਦਰ
Ocean, World-Ocean

”
ਇਹੁ ਸਾਗਰੁ ਸੋਈ ਤਰੈ ਜੋ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ ॥

Ang 813

He alone crosses over this **world-ocean**,
who sings the Praises of Vaheguru.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਰੂਪ
Roop

ਸ਼ਕਲ, ਸੂਰਤ, ਪ੍ਰਕਾਰ
Appearance, Look, Form

ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕਾ ਰੂਪ ਅਨੰਤਾ ਕਹਣ ਨ ਜਾਹੀ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕੇਤੇ ॥

Your Names are so many,
and Your **Forms** are endless.
No one can tell how many Glorious Virtues
You have, Vaheguru.

Ang 358

Swipe for another meaning!

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਸਾਂਤਿ

Saant



ਸ਼ਾਂਤੀ, ਟਿਕਾਉ
Peace, Tranquility

ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਉਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥

Peace comes from the Guru;
He puts out the fire of desire.

Ang 424

ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਹੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥

In the mind of the Gurmukh prevails **peace**, and
his soul & body are absorbed in Vaheguru's Name.

Ang 653

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਸੰਸਾਰ

Sansaar



ਦੁਨੀਆਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ
World, People of the world

ਕੂੜੁ ਰਾਜਾ ਕੂੜੁ ਪਰਜਾ ਕੂੜੁ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ ॥ 468

False is the king, false are the subjects;
false is the whole **world**.

ਹੋਇ ਸਹਾਈ ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਰਾਖਹਿ ਤਿਸੁ ਕਹਾ ਕਰੇ ਸੰਸਾਰੁ ॥ 500

One who is protected by You, O Saviour Vaheguru -
what can the **world** do to him?

ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ॥ 13

This **world** is engaged in corruption and doubt.
Only those who realise Vaheguru are saved.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਕੂਰੂ

Koorr, Koorh

ਕੂਰੂ

Lies, Falsehood



ਸਚਿ ਕਾਲੁ ਕੂਰੂ ਵਰਤਿਆ ਕਲਿ ਕਾਲਖ ਬੇਤਾਲ ॥ 468

There is a famine (shortage) of truth,
falsehood is prevailing and the blackness of the
Dark age (Kaljug) has turned men into demons.

ਕੂਰੂ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓੜਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ ॥ 953

Falsehood will come to an end,
O Nanak, and Truth will ultimately prevail.

#NoFarmersNoFood

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਦੁਲਭ
ਦੰਹ
ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ॥

Deh
ਸਰੀਰ
Body

This (human) **body** is so difficult to obtain;
it is obtained by **great good fortune**.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਮੀਤ

Meet

ਮਿੱਤਰ, ਦੋਸਤ

Friend

ਮੇਰੇ ਮੀਤ ਗੁਰਦੇਵ ਮੇਂ ਕਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ ॥

O my **Friend**, O Divine Guru,
please enlighten me with Vaheguru's Naam.

ਉਇ ਸਾਜਨ ਉਇ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ ॥ ਜੋ ਹਮ ਕਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰੇ ॥
They are my beloved, and they are my **dear friends**,
who inspire me to remember Vaheguru's Name.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਨਿਰਭਉ

Nirbhau

ਨਿਡਰ, ਬੇਖੌਫ਼
Fearless

ਜਿਨ ਨਿਰਭਉ ਜਿਨ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ
ਧਿਆਇਆ ਜੀ ਤਿਨ ਕਾ ਭਉ ਸਭੁ ਗਵਾਸੀ ॥
Those who meditate on the **Fearless**,
the **Fearless** Vaheguru,
all their fears disappear.

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥
Sing the Songs of Praise
of my **Fearless** (Vaheguru).

ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥
I have become **fearless**, singing the
Praises of Vaheguru; In the Saadh Sangat,
my pains have been taken away.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਕਾਇਆ

Kaaya

ਸਰੀਰ, ਦੇਹ
Body

ਕਾਇਆ ਮਾਂਜਸਿ ਕਉਨ ਗੁਨਾਂ ॥ ਜਉ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਹੈ ਮਲਨਾਂ ॥

Why do you bother to wash your **body**,
when your heart is still full of filth?

ਕਾਇਆ ਸੋਚ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਪਿਆਰ ॥

The **body** does not obtain purity
without loving devotion to Vaheguru.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਾਇਆ ਸੋਧੈ ਆਪਹਿ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥

One who becomes Gurmukh, purifies his **body**,
and then Vaheguru unites him with Himself.



@365GurbaniWords
@Jas.Kaur.Art

ਅਗਨਿ

Agan

ਅੱਗ, ਤ੍ਰਿਸਨਾ, ਪਿਆਸ
Fire, Desire, Thirst



ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ ॥

The world is burning in the **fire** of desire.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

Wearing various religious garbs,
the **fire (of desires)** is not extinguished.

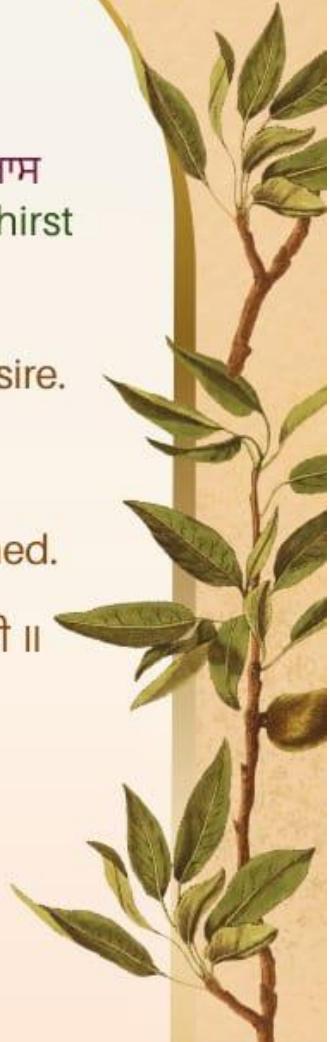
ਗੁਰ ਤੇ ਸਾਂਤਿ ਉਪਜੈ ਜਿਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਈ ॥

Peace comes from the Guru;
He puts out the **fire** of desire.

ਮਨ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰਿ ॥

O mind, become Gurmukh,
and extinguish the **fire** within.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles



ਪ੍ਰੇਮ

Prem

ਪਿਆਰ, ਸਨੇਹ
Love, Affection



ਜਉ ਤਉ ਪ੍ਰੇਮ ਖੇਲਣ ਕਾ ਚਾਉ ॥
ਸਿਰੁ ਧਰਿ ਤਲੀ ਗਲੀ ਮੇਰੀ ਆਉ ॥
ਇਤੁ ਮਾਰਗਿ ਪੈਰੁ ਧਰੀਜੈ ॥
ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਕਾਣਿ ਨ ਕੀਜੈ ॥੨੦॥

If you desire to play
this game of **love** with Me,
then step onto My Path
with your head in hand.

Once you place your feet on this Path,
give Me your head, and don't have
any hesitation or fear (of what people
would say). ||20||

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਮਸਤਕ

Mastak

ਮਥਾ, ਸਿਰ
Forehead, Head

ਜੇਤੀ ਸਿਆਨਪ ਕਰਮ ਹਉ ਕੀਏ ਤੇਤੇ ਬੰਧ ਪਰੇ ॥
ਜਉ ਸਾਧੂ ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿਓ ਤਬ ਹਮ ਮੁਕਤ ਭਏ ॥

The more clever tricks I tried,
the more I got entangled in them.
When the Saint (Guru) placed His Hand
upon my **forehead**, then I was liberated.

ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖੀਆ ਦੁਇ ਕਰ ਮਸਤਕਿ ਧਾਰਿ ਜੀਉ ॥
Vaheguru Himself preserves the honour of His servants;
He places both His Hands upon their **heads**.



@365GurbaniWords
@Jas.Kaur.Art

ਪ੍ਰੀਤਮ

੩੬੫
Gurbani Words

Preetam | Beloved

ਨਾਨਕੁ ਸਿਖ ਦੇਇ ਮਨ ਪ੍ਰੀਤਮ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਝੂਠ ਪਸਾਰੇ ॥
Nanak gives this advice: O **beloved** mind,
without Vaheguru, all outward show is false.

ਜਿਨ ਕਉ ਪਿਆਸ ਤੁਮਾਰੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਤਿਨ ਕਉ ਅੰਤਰੁ ਨਾਹੀ ॥
Those who are thirsty for You, O my **Beloved**
(Vaheguru), are not separated from You.

ਹਉ ਰਹਿ ਨ ਸਕਾ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਮੈ ਨੀਰੁ ਵਹੇ ਵਹਿ ਚਲੈ ਜੀਉ ॥
I cannot survive without seeing my **Beloved**.
My eyes are flowing with tears.

ਅੰਤ

ੴ
Gurbani Words

Annt | End, Limit, Bounds

ਅੰਤ ਨ ਜਾਪੈ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ ॥
ਅੰਤ ਨ ਜਾਪੈ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥
ਅੰਤ ਕਾਰਣਿ ਕੇਤੇ ਬਿਲਲਾਹਿ ॥
ਤਾ ਕੇ ਅੰਤ ਨ ਪਾਏ ਜਾਹਿ ॥

The **limits** of His Creation cannot be known.
The **limits** of this and the other end
(of the Universe) cannot be known.
Many struggle to understand His **limits**,
but Vaheguru's **limits** cannot be found.

ਰਸਨਾ

Rasnaa

Tongue

ਰਸਨਾ ਸੋਈ ਲੋਭਿ ਮੀਠੈ ਸਾਦਿ ॥

The **tongue** is asleep, in its desire for sweet flavours.

ਰਸਨਾ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਨਿਤ ਨਿਤ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥

One who speaks tasteless words with his **tongue**,
is ruined, again and again.

ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਕੇ ਜਸੁ ਗਾਉ ॥

O my **tongue**, sing the Praises of Vaheguru.

ਮਹਾ ਕਸਟ ਕਾਟੈ ਖਿਨ ਭੀਤਰਿ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰੇ ॥

Vaheguru removes the most terrible pains in an instant,
if the **tongue** recites His Name.

@365GurbaniWords X @Simran_Scribbles

ਦਿਨ



Din | Day, Days, Daytime

ਜਨਨੀ ਜਾਨਤ ਸੁਤੁ ਬਡਾ ਹੋਤੁ ਹੈ ਇਤਨਾ ਕੁ ਨ ਜਾਨੈ ਜਿ **ਦਿਨ** **ਦਿਨ** ਅਵਧ ਘਟਤੁ ਹੈ ॥
The mother thinks that her son is growing up; she does not understand that, **day by day**, his life is diminishing.

ਧਨੁ ਜੋਬਨੁ ਅਰੁ ਫੁਲੜਾ ਨਾਠੀਅੜੇ **ਦਿਨ** ਚਾਰਿ ॥

Wealth, youth, and flowers are guests only for four (few) **days**.

ਚੇਤਨਾ ਹੈ ਤਉ ਚੇਤ ਲੈ ਨਿਸਿ **ਦਿਨਿ** ਮੈ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

O mortal, if you have any understanding and want to remember Waheguru, then do it night and **day**.

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂੰ ਸੋ **ਦਿਨੁ** ਨੇੜਾ ਆਇਓਇ ॥

O Nanak, remember the Name of Waheguru; the **day** of departure (from this world) is coming near!

@365GurbaniWords

ਕਮਲ

Kamal | Lotus

ਮੇਰਾ ਸੁੰਦਰੁ ਸੁਆਮੀ ਜੀ ਹਉ ਚਰਨ ਕਮਲ ਪਗ ਛਾਰਾ ॥
My Dear Master (Waheguru) is so beautiful;
I am the dust of His **Lotus** Feet.

ਕੁਟੰਬੁ ਦੇਖਿ ਬਿਗਸਹਿ ਕਮਲਾ ਜਿਉ ਪਰ ਘਰਿ ਜੋਹਹਿ ਕਪਟ ਨਰਾ ॥
Seeing his family, he blossoms like the **lotus**; the
deceitful person watches and desires other's homes.

ਰੇ ਮਨ ਐਸੀ ਹਰਿ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰਿ ਜੈਸੀ ਜਲ ਕਮਲੇਹਿ ॥
O mind, love Waheguru, as the **lotus** loves the water.



ਮੁਖ

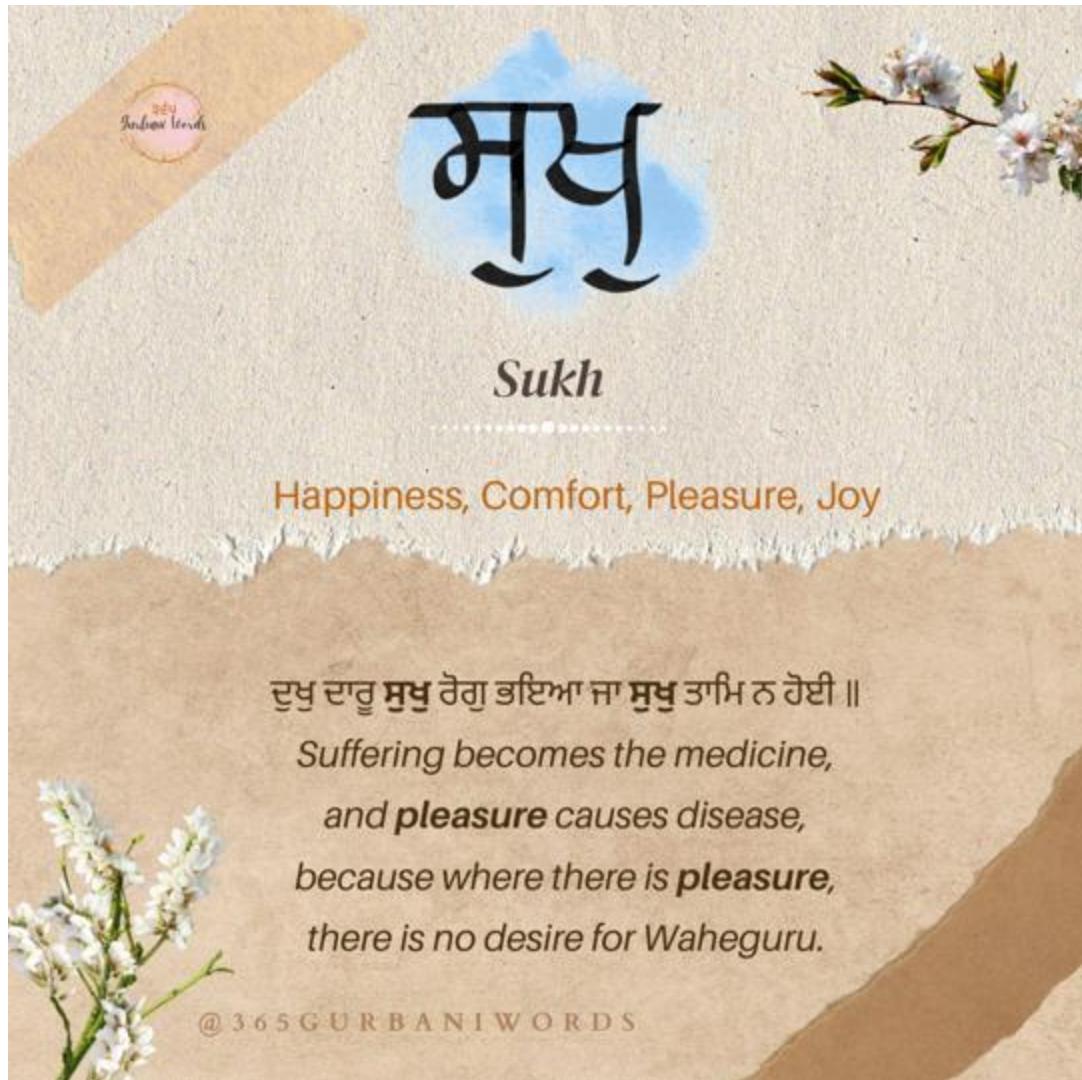
Mukh | Mouth, Face, Forehead

ਸੁਣਿਐ ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹਣ ਮੰਦੁ ॥

Listening (to Waheguru's Name), even the evil people start praising Him with their mouth.

ਮੇਹਣੀ ਮੁਖਿ ਮਣੀ ਸੋਰੈ ਕਰੇ ਰੰਗਿ ਪਸਾਉ ॥

*If heavenly beauties, with their **faces** adorned with emeralds, tried to entice me with sensual gestures of love...*



गੁਰੂ
Gurbani Words

ਸੁਖ

Sukh

Happiness, Comfort, Pleasure, Joy

ਦੁਖ ਦਾਰੂ ਸੁਖ ਰੋਗੁ ਭਇਆ ਜਾ ਸੁਖੁ ਤਾਮਿਨ ਹੋਈ ॥

*Suffering becomes the medicine,
and **pleasure** causes disease,
because where there is **pleasure**,
there is no desire for Waheguru.*

@ 365 GURBANI WORDS

ਰੰਗ

Rang/Rung

1. Colour, Dye
2. Love, Through love, In love
3. Pleasure, Enjoyment

ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਜੀਅ ਚੁਗਤਿ ਕੇ ਰੰਗ ॥

On Earth, Waheguru placed beings of various types and colours.

ਜਨਮੁ ਬਿਥਾ ਜਾਤ ਰੰਗਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ॥

*In the **love** of worldly entanglements, human life is being wasted.*

ਸਾਹਾਂ ਸੁਰਤਿ ਗਵਾਈਆ ਰੰਗਿ ਤਮਾਸੈ ਚਾਇ ॥

*The kings lost their conscience, engaging in **pleasure** and sensuality.*

ਮਗਲ

Sagal

All, Everything

ਮੈਨੈ ਸਗਲ ਭਵਣ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥

*By truly believing (in Waheguru's Name), one gets the understanding of **all** worlds/realms.*

ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ ॥

*Leave aside **all** the cleverness, O mind.*

@365GurbaniWords

